

# Høyt & Lavt klatreapparater

- Lekeapparater
- Nærmiljøanlegg





« Aktiviteter som bidrar til barns motoriske utvikling er en god investering i barns helse og fysikk»

»Svært mange barn lider i dag av mangel på fysisk aktivitet som virkelig stimulerer deres balanseferdigheter.»

*Gunnar Breivik, idrettsprofessor Norges Idrettshøyskole*





Apparatene bygges i terrenget og er ikke et fast byggesett. Vi bygger i trær eller stolper. Dette gir en annen opplevelse enn tradisjonelle statiske lekeapparater. Balanse, bevegelse, koordinasjon og mestring er viktige elementer når vi bygger våre klatrelekkeplasser.

Materialene vi bruker er i hovedsak ubehandlet kjerneved av furu, og har en levetid på 10-20 år, avhengig av klimaforholdene på byggestedet.

Materialene er de samme vi benytter i klatreparker. Prisgunstig med overskuddsmaterialer, gjenbruk og samme produksjonslinje for mindre svinn og materialbruk



## Bærekraft i praksis

Apparater i ubehandlet treverk fra Norge

- 85 % av apparatene er treverk

Overskudd fra andre prosjekter

- Svinn og gjenbruk

Direkteleverandør uten mellomledd

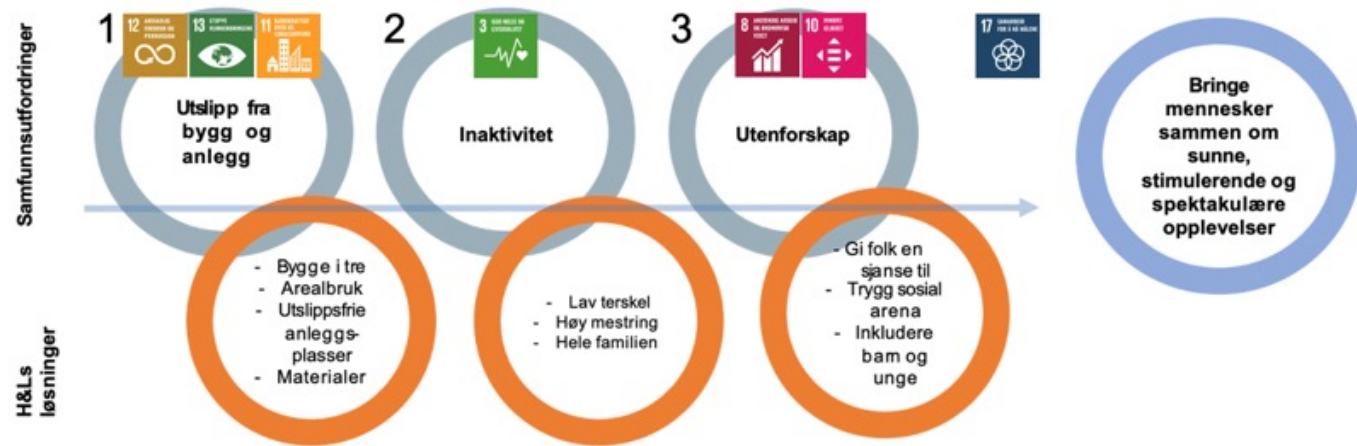
- Konkurransedyktige på pris og leveringstid

Os Asvo - produsent

- Arbeidsplasser for yrkeshemmede
- Produkter til H&L = arbeid til ca. 16 årsverk:

<https://youtu.be/II83lPhWtgA>

- Bruk av terreng





**Vi leverer totalentreprise på anlegget med apparater og fallunderlag.**

**Befaring og design**

- Områdevurdering
- Identifisere muligheter
- Design- og prisforslag

**Bygging/montering**

- 2-3 uker byggetid (8-12 apparater)
- Tillegg for ev. stolper, gravearbeid, skogsarbeid, drenering, etc.
- Valgfritt fallunderlag

**Dokumentasjon/FDV**

- Det utarbeides risikoanalyse for anlegget
- Mulighet for service og vedlikeholdsavtale.

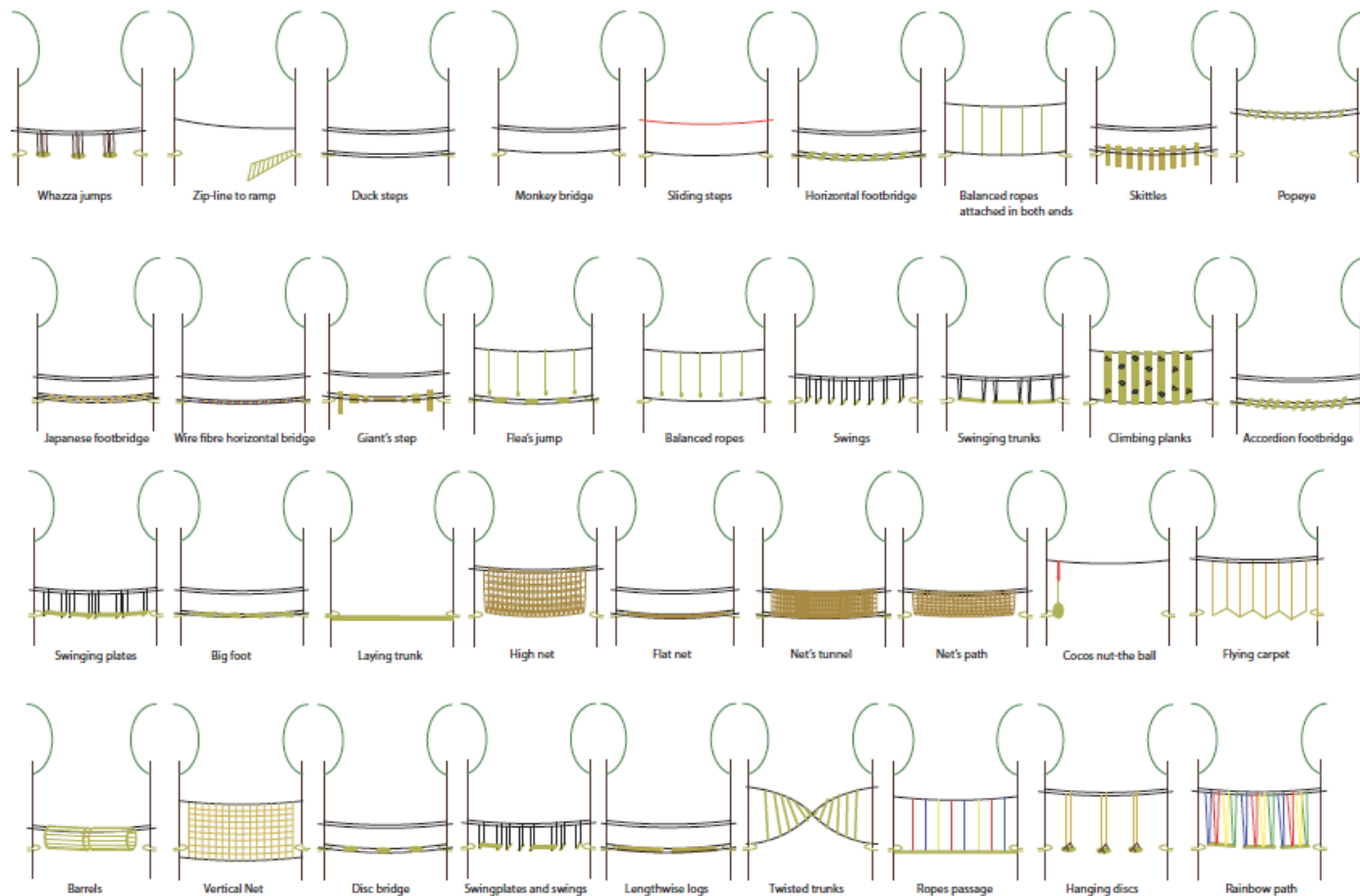




## Eksempler apparater

- Utvalg av apparater fra H&L Klatreparker tilpasset lekeplasser
- Velger apparater som passer til terreng, hinder, aldersgrupper(f.eks. barneskole, barnehager eller parkmiljø).
- Benytte noen apparater som er godt egnet for fysisk utviklingshemmede(universell)
- Priser fra 25 - 50.000 kr. per apparat ferdig montert
- Årlig serviceavtale på ca. 12-15.000 kr inkluderer kontrollrapport og enkelt vedlikehold.
- Skifte av deler, reisekost kommer i tillegg.

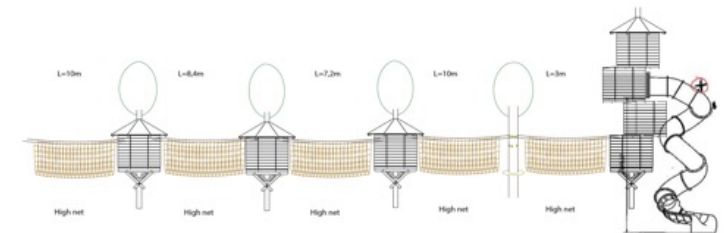
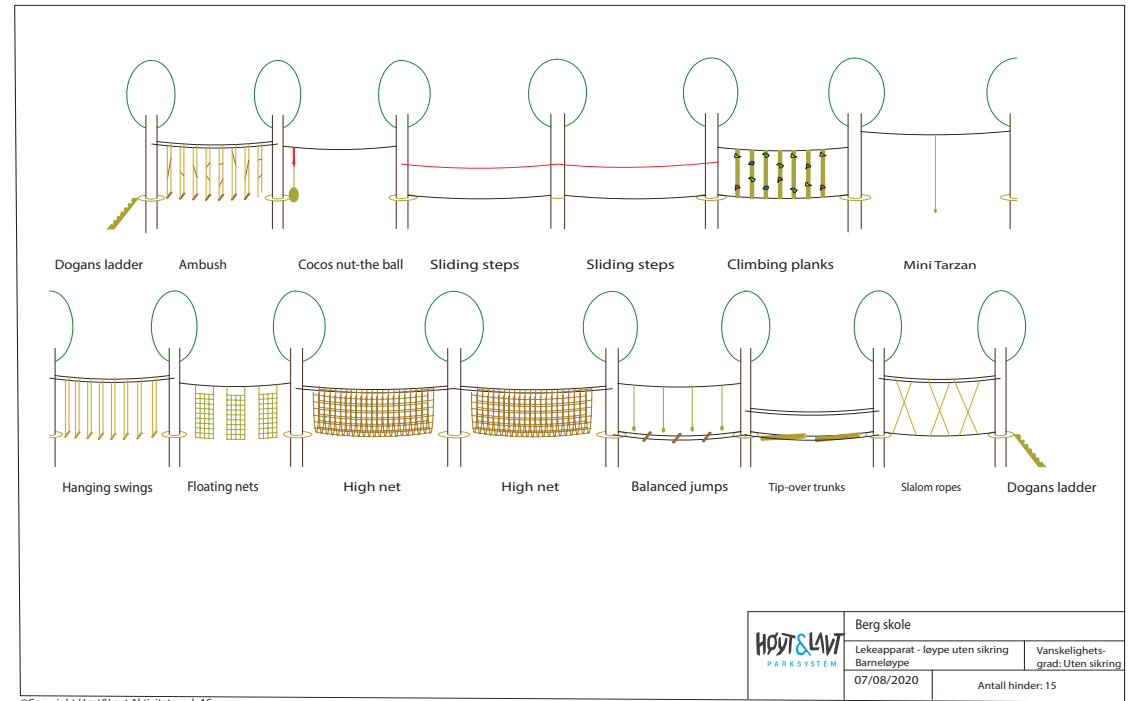
### OVERSIKT OVER APPARATER FOR LEK





## Eksempler design og illustrasjon

- Valg av apparater gjøres i forbindelse med befaring og design.
- Betydning for valg av apparater:  
Terreng, underlag, type trær, m.m.
- «Normal» bygge størrelse 8-12 apparater
- 





## Terreng tilpasning

- Lukket nett over hindringer
- Større plattformer for enklere tilkomst
- Rekkverk
- Hytter
- Bilder eksempler:















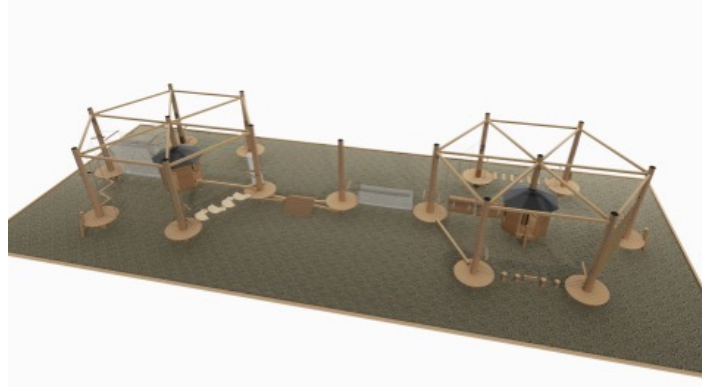






## Konsept - Hexagon

- Bygges på stolper.
- Graves, borres eller støpes.
- Enkel eller dobbel hexagon.
- 8 apparater per hexagon.
- Apparater i mellom (kan terreng tilpasses).
- Ca. snitt pris per Hexagon er 500.000 kr ferdig montert
- Tillegg
  - Binge med bark eller sand.
  - Grunnarbeider/nedsetting stolper.
  - Reise/transport.





## Konsept – Klatrepark i skog

- Designes og bygges i tilgjengelig skog.
- 8-10 apparater.
- Apparater mellom trærne (kan terreng tilpasses).
- Eksempelpark har en kostnad på ca. 450.000 kr. ferdig montert
- Fallunderlaget er normalt terrenget på stedet (med tilpasninger).
- Tillegg
  - Underlag og terrengarbeider.





## Konsept – Klatrepark på stolper

- Bygges på stolper med terrengtilpasninger.
- Graves eller støpes, må ha noe bardunering.
- 8-10 apparater og eventuelt zipline.
- Eksempelpark har en kostnad på ca. 675.000 kr ferdig montert.
- Tillegg
  - Binge med bark, sand eller annet underlag.
  - Grunnarbeider/nedsetting stolper.





























## Annet til nærmiljø

- Tretoppvandring
- Hinderbaner
- Broer, terrenghinder, nett, stier
- Se bilder eksempler:





















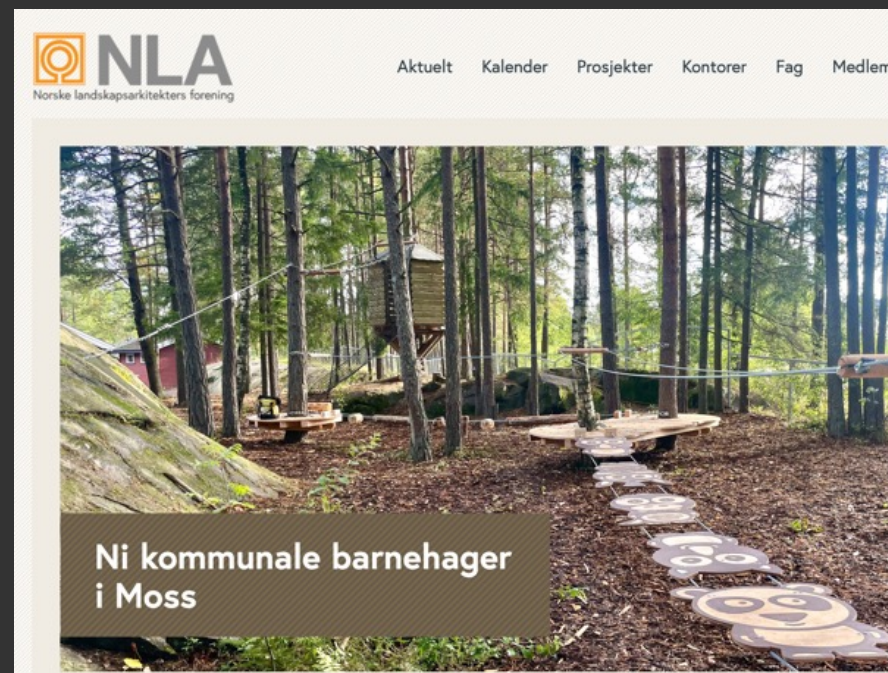
Moss kommune har gjennomført omfattende oppgradering av alle sine kommunale barnehager. Det er MK Eiendom som drifter institusjonene, og oppgraderingen er gjort i tett samarbeid med driftsavdelingen og valgt entreprenør.

Åtte av de ni barnehagene ligger i tilknytning til naturområder. Det har vært en viktig premiss å bevare og underbygge naturpreget. Det har vært et mål å tilføre leke-elementer som framhever kreativ lek, og unngå lekeelementer som i for stor grad er forhåndsprogrammert. Det er lagt vekt på å formgi de ulike barnehagene med bakgrunn i de naturgitte premissene.

Vern av trær har vært viktig. Trærne er vedlikeholdsfrie, gir naturlig skygge og trekker inn årstidene i lekearealene. Gjenbruk har vært en målsetting.

Valg av type fallunderlag har gradvis endret seg gjennom perioden med oppgraderingen. På de første barnehagene var støpt fallunderlag en udiskutabel favoritt hos driftsavdelingen. Gradvis fikk landskapsarkitekten gjennomslag for at plastbelegg ikke hører hjemme i naturområder, selv om drift og vedlikehold er enklere.

På de siste barnehagene var det full enighet om at kutterflis og fallsand var det beste valget totalt sett. Utfordringen har vært å samtidig tilrettelegge for tilgjengelighet for alle.





## Sertifiseringer og godkjenninger

Lekeapparatene levert av Høyt & Lavt er i henhold til forskrift om sikkerhet ved lekeplassutstyr NS 1176



Høyt & Lavt Miljøfyrtårn siden 2015  
FDV, tre rapport, dokumentasjon



Os Asvo sertifisert kvalitetstyringsystemet for miljø ISO 14001:2015, fra og  
sertifisert for kvalitet ISO 9001:2015.



Iron gum stolper: Certefied for forest Stewardship council chain of custody



Høyt & Lavt sammen med Os Asvo i prosess for Svanemerking.





## Noen referanser

- [Berg Skole](#) (Larvik)
- [DNT Nedre Glomma](#)
- Langåsen skulpturpark (Svolvær)
- Presterød skole (Tønsberg)
- Eik Skole (Tønsberg)
- Kistefossmuseet (Jevnaker)
- Ekebergparken (Oslo)
- Smøråsen (Bergen)
- Høyt og Lavt Vestfold
- Hafjell Skisenter AS (Hafjell)
- Åsgården skole (Horten)
- Torstrand (Larvik)
- Nesoddtangen Skole
- Berg skole (Helgeroa)
- DNT – mange prosjekter

Kontaktinformasjon:  
Høyt og Lavt Aktivitetspark  
Lågendsveien 3388  
3277 Steinsholt

Hc Wilson: tlf: 99105958  
[hcw@hoytlavt.no](mailto:hcw@hoytlavt.no)

